

PLANILLA DE PREPARACIÓN - DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) - VERANO - HIPOSODICO

			INICIAL	NIVEL PRIMARIA		NIVEL MEDIO
DM 1 LUNES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE CON CACAO + GALLETITAS DULCES SIMPLES (DE BAJO CONTENIDO DE SODIO)	LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	CACAO EN POLVO AZUCARADO	G	8	8	8	8
	GALLETITAS DULCES SIMPLES (DE BAJO CONTENIDO DE SODIO)	G	35	45	45	55
DM 2 MARTES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE CON INFUSIÓN + PAN SIN SAL CON MERMELADA	LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	8	8	8	8
	PAN FRESCO SIN SAL	G	30	40	40	55
	MERMELADA	G	10	13	13	18
DM 3 MIÉRCOLES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
INFUSIÓN + PAN SIN SAL + QUESO FRESCO SIN SODIO O DE BAJO CONTENIDO DE SODIO + BANANA	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	8	8	8	8
	PAN FRESCO SIN SAL	G	30	40	40	55
	QUESO FRESCO SIN SODIO O DE BAJO CONTENIDO DE SODIO	G	25	30	30	40
	BANANA	G	125	150	150	200
DM 4 JUEVES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
YOGUR + PAN INTEGRAL SIN SAL CON MERMELADA + MANZANA	YOGUR BEBIBLE ENTERO	CC	100	120	120	150
	PAN INTEGRAL SIN SAL	G	30	40	40	55
	MERMELADA	G	10	13	13	18
	MANZANA	G	125	150	150	200
DM 5 VIERNES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE CON INFUSIÓN + PAN SIN SAL CON MERMELADA + NARANJA	LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	8	8	8	8
	PAN FRESCO SIN SAL	G	30	40	40	55
	MERMELADA	G	10	13	13	18

	NARANJA	G	125	150	150	200

DM OPCIONAL A			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE CON INFUSIÓN + BIZCOCHUELO CASERO + FRUTA DE ESTACIÓN	LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	150	150	150	200
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	AZÚCAR	G	10	10	10	10
	BIZCOCHUELO	G	35	40	45	50
	FRUTA DE ESTACIÓN	G	125	170	170	250